

TRAITEMENT PAR INSEMINATION – RAPPORTS

1. Le premier jour du cycle (premier jour des règles)

Téléphonez à l'une des infirmières coordinatrices (+32 4 321 65 75) entre 9 h 30 et 12 h 30 et entre 14 h 30 et 16 h 30 pour fixer un premier rendez-vous (si vous êtes réglée le week-end, téléphonez le lundi).

- Précisez le type de traitement que vous suivez : **Insémination (IAC ou IAD) ou Rapports programmés**
- Donnez-lui la date du début de vos dernières règles ainsi que le jour préconisé par le médecin pour réaliser les premiers examens (prise de sang et échographie).

Dans votre cas, il s'agit du jour.

- Indiquez-lui le traitement d'induction de l'ovulation que vous suivez :

- Aucun
- CLOMID®compr. /J duaujour du cycle
- LETROZOLE®compr. /J duaujour du cycle
- MENOPUR®amp. /J duaujour du cycle (entre 18h et 20h30)
- GONAL-F®UI. /J duau.....jour du cycle (entre 18h et 20h30)
-

Il faut bien entendu poursuivre la prise des vitamines pré-conceptionnelles à base d'**acide folique** qui aura dû être débutée préalablement, et ce pendant toute la durée du traitement.

2. Le suivi du cycle

2.1. Suivi par échographie et prise de sang

2.1.1. Si le suivi est réalisé dans notre Centre

Au jour et à l'heure qui vous ont été fixés (entre 7h30 et 8h45), présentez-vous au CPMA, route 473. Vous y bénéficierez d'une prise de sang suivie d'une échographie par voie vaginale.

N'oubliez pas de vous présenter préalablement aux guichets de Gynécologie du 4^{ème} étage (route B459) ou à la borne pour recevoir **les étiquettes d'identification nécessaires**.

2.1.2. Si le suivi est réalisé à l'extérieur

Prenez contact avec le gynécologue qui vous suivra.

Au jour indiqué par l'infirmière coordinatrice, faxez au +32 4 321 66 57 ou envoyez par mail à l'adresse cpma@citadelle.be vos résultats d'examen échographique et de prise de sang **avant 13h**.

La suite du traitement vous sera communiquée lorsque vous téléphonerez à l'infirmière, entre 14h30 et 16h30 (+32 4 321 65 75) ou via l'application PEL.

2.2. Décision suite à ces résultats

Deux possibilités peuvent se présenter :

- Soit poursuivre le traitement et refaire les examens sanguin et échographique à la date qui vous sera indiquée ;
- Soit faire l'injection, **à l'heure qui vous sera indiquée** : OVITRELLE ® seringue pré remplie, par voie sous cutanée.

L'insémination par sperme du conjoint (IAC) ou d'un donneur (IAD) sera réalisée le lendemain ou le surlendemain.

S'il s'agit de rapports programmés, le moment idéal pour avoir un rapport sexuel vous sera précisé par l'infirmière coordinatrice, c'est en général le lendemain de l'Ovitrelle®. Néanmoins, qu'il s'agisse de rapports programmés ou d'une insémination avec le sperme de votre conjoint, il est important d'avoir des rapports réguliers dans les jours qui entourent l'ovulation.

3. Le jour de l'insémination

En cas d'IAC ou d'IAD, présentez-vous au **laboratoire de spermologie**, à l'heure qui vous aura été indiquée, **AVANT** de prendre place dans la salle d'attente.

Attention, le week-end, le CPMA (route B474) n'est accessible que **par les ascenseurs B**.



Il est impératif de vous présenter à l'heure à ce rendez-vous, en particulier les week-ends et jours fériés.

Tout retard, non annoncé, de plus de 30 min peut conduire à l'annulation de l'insémination.

Veillez vous munir de **vosre carte RI Witness, de vosre carte d'identité ainsi que de celle de vosre partenaire** et présenter ces documents au laboratoire de spermologie.

Vous devez également présenter des étiquettes du jour. **Par conséquent, merci de passer par la borne ou le guichet (route B 458 en semaine ou route 010 le samedi).**

Aucune insémination ne sera réalisée sans ces documents !

4. Par la suite

Après une stimulation par gonadotrophine (Gonal F®, Ménopur®,...), un traitement de **progestérone**, Utrogestan® 200mg 1 ovule par voie vaginale 2x/jour, peut être indiqué. Il doit alors être débuté le surlendemain de l'insémination et poursuivi jusqu'au test de grossesse.

Dans vosre cas, ce traitement est requis :

OUI

NON

Utrogestan® 200mg 1 ovule 2x/jour

Au terme du traitement :

- **Si vous n'êtes pas réglée :**

Une prise de sang permettra de vérifier si vous êtes enceinte. Si vous aviez débuté la progestérone, elle peut être poursuivie jusqu'à 7 SA. Prévenez l'infirmière du résultat et une échographie sera programmée afin de vérifier s'il s'agit bien d'une grossesse intra-utérine et si celle-ci évolue normalement. Ensuite, vous reprendrez contact avec le gynécologue qui vous avait adressée au CPMA et qui suivra vosre grossesse.

- **Si vous êtes réglée :**

Reprenez contact avec l'infirmière coordinatrice pour recommencer un cycle de traitement. Si, au terme de 3 à 4 cycles d'insémination, aucune grossesse n'est survenue, reprenez un rendez-vous auprès du gynécologue qui vous suit au CPMA afin de réévaluer l'opportunité de prolonger ce type de traitement.

Dans tous les cas, merci de prévenir les infirmières du résultat du traitement :

- ***survenue des règles,***
- ***test de grossesse effectué en dehors de la Citadelle,***
- ***issue de la grossesse (accouchement, sexe, taille, poids et santé du bébé)***