

CHR CITADELLE  
Boulevard du XII<sup>ème</sup> de Ligne, 1  
B-4000 LIEGE  
Tel 04/321 65 75  
Fax 04/321 66 57  
Web <http://www.cpma-ulg.be>

Etiquette

## RECOMMANDATIONS APRES VOTRE PONCTION

A l'issue de votre ponction ovarienne ce ..... /...../....., le nombre d'ovocytes récoltés est de .....

**Dans certaines conditions, comme par exemple un taux hormonal ou un endomètre inadéquat ou encore un nombre trop important d'ovocytes, il n'y aura pas de transfert frais. Tous les embryons obtenus seront congelés en vue d'un transfert le mois suivant.**

Dans votre cas, il y aura un transfert frais :

- Oui
- Non. Dans ce cas, contactez une des infirmières du Centre (04/321 65 75, entre 11h00 et 12h00) 6 jours après la ponction pour connaître le nombre d'embryon(s) congelé(s). Vous pourrez alors bénéficier d'un transfert d'embryon congelé (TEC) en :
  - Cycle naturel
  - Cycle artificiel

Après cette intervention, nous vous demandons de suivre **les recommandations suivantes** :

1. Dès demain, veuillez débiter la prise de :

- Utrogestan® 1 ovule par voie vaginale 3x par jour (toutes les 8h)
- Amelgen® 1 ovule par voie vaginale 2x jour (toutes les 12h)

**Si d'autres médicaments vous ont été prescrits, suivez soigneusement le protocole qui vous a été remis** (notamment dans le cadre du bilan de réceptivité : cf votre ligne du temps). Il peut s'agir de :

- Inprosub® 1 injection SC/j à débiter dès demain
- Progynova® 2mg 1co 2x/j à débiter dès demain (si requis suite au bilan de réceptivité)
- Progynova® 2mg 1co 3x/j à débiter dès demain (si déclenchement à l'aide du déca- ou gonapeptyl® )
- Dermestril® 100mg 1 patch/72h à débiter dès demain
- Torental® 1 co 2x/j à poursuivre (arrêt le jour du transfert)
- Vitamine E (500mg 2x/jour) à poursuivre (arrêt à 8SA en cas de grossesse)

- Prednisone 10mg, 1co/j le matin, à poursuivre (et à stopper de façon dégressive (1cp 1j/2) si le test de grossesse est négatif ou à 7SA en cas de grossesse)
- Prednisone 20mg, 1co/j le matin, à poursuivre (et à stopper de façon dégressive (1cp 1j/2) si le test de grossesse est négatif ou à 7SA en cas de grossesse)
- Cardioaspirine® 100mg 1x/j à partir du jour de transfert
- Asaflow® 160mg 1co 1x/j à partir du jour de transfert
- Sostilar® 0,5mg 1co 1x/j à partir du déclenchement et pendant 8 jours

**2.** Demain matin, contactez une des infirmières du Centre (04/321 65 75, entre 11h00 et 12h00) pour connaître le résultat de la fécondation des ovocytes et recevoir les instructions pour la suite de votre traitement.

Le week-end et les jours fériés, ces renseignements vous seront communiqués par les biologistes du Centre. Ils vous contacteront entre .....h et .....h.

**3.** Vous n'êtes pas autorisée à quitter l'hôpital non accompagnée. Prévoyez également une personne qui restera auprès de vous pendant la nuit prochaine.

Pendant les 24h qui suivent, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez aucune décision importante : votre vigilance peut être abaissée sans que vous vous en rendiez compte en raison de l'anesthésie que vous venez de subir.

**4.** Si vous ressentez de légères douleurs abdominales, prenez un médicament à base de paracétamol (Dafalgan, Perdolan mono,...). Ne prenez que les médicaments qui vous ont été prescrits. Si les douleurs persistent ou s'aggravent ou s'il y a apparition de fièvre, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant ou le gynécologue de garde (04/ 321 61 11).

**5.** La présence des deux auteurs du projet parental **munis de leur document d'identité**, est nécessaire lors du transfert des embryons. Si, pour une raison de force majeure, votre conjoint ou compagne ne peut vous accompagner, il est impératif que vous soyez en possession de **sa carte d'identité ou passeport. N'oubliez pas votre carte RI Witness en salle de transfert.**

**Aucun transfert d'embryon(s) ne sera effectué sans ces documents.**