

INFORMATION EJACULATION RETROGRADE

Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit la réalisation d'un spermogramme dans le cadre d'une éjaculation rétrograde. Une éjaculation rétrograde est une éjaculation au cours de laquelle le sperme, au lieu de sortir normalement par le méat urétral situé à l'extrémité de la verge, prend un chemin rétrograde et est renvoyé en arrière vers la vessie. Un blocage de l'urètre ou un dysfonctionnement du sphincter de la vessie en sont généralement la cause. Cette anomalie est à l'origine de moins de 1 % des cas d'infertilité masculine. Les spermatozoïdes étant normaux, ils peuvent être récupérés dans les urines en vue d'une procédure de procréation médicalement assistée. Mais comme l'urine peut être nocive pour le sperme, certaines mesures de précaution doivent être prises avant de prélever des spermatozoïdes afin de ne pas exposer ceux-ci inutilement et trop longtemps à l'acidité urinaire.

Pour permettre la récupération de vos spermatozoïdes, vous devez donc d'une part diminuer au préalable l'acidité et la concentration de votre urine, et d'autre part fournir un échantillon de cette urine préparée au laboratoire de spermologie du CPMA (Route B 472). Le taux d'acidité peut être réduit par la prise de bicarbonate de sodium et la concentration de l'urine peut être diminuée en buvant beaucoup d'eau avant de fournir l'échantillon.

EN PRATIQUE

1) Prendre un rendez-vous

Téléphoner aux infirmières au 04/321 65 75 pour prendre un rendez-vous en précisant qu'il s'agit d'une éjaculation rétrograde avec congélation.

Une prise de sang pour analyses sérologiques sera également nécessaire, étant donné qu'une congélation sera en principe effectuée si des spermatozoïdes vivants sont retrouvés. Cette prise de sang doit être effectuée moins de 3 mois avant la réalisation du prélèvement.

2) Conditions pour un bon échantillon

Afin de réaliser le prélèvement dans les meilleures conditions, il vous est conseillé de :

- Rester entre 2 et 3 jours max sans avoir d'émission de sperme (rapports sexuels ou masturbation)
- La veille de l'examen : boire 1/2 bouteille d'eau de VICHY (eau riche en bicarbonate de soude)
- Dans les 2h qui précèdent l'examen, boire 1L d'eau de VICHY et arriver au laboratoire de spermologie la VESSIE PLEINE pour réaliser votre prélèvement de sperme.

3) Le jour du prélèvement

Présentez-vous au laboratoire au moment convenu avec :

- Votre demande d'analyse remplie
- Des étiquettes à votre nom, que vous aurez obtenues aux guichets d'inscription situés route B 458
- Si la prise de sang a été effectuée dans un autre laboratoire que celui de la Citadelle, veuillez apporter une copie des résultats complets avec l'analyse de l'hépatite B (Ag HBs, Ac HBs et Ac HBc), hépatite C, HIV, CMV (IgM et IgG), HTLV 1 et 2, Syphilis (VDRL et TPHA ou autre test spécifique)